



EXPLORATION DE CARRIÈRE

Un pas plus loin

Rita Kamel
dossierpro.co

LE POUVOIR DE L'EXPLORATION

L'exploration est définie comme l'examen approfondi d'un sujet ou l'action d'explorer un domaine inconnu.

L'exploration de carrière en particulier est un processus qui permet de collecter des informations sur vous-même, votre carrière et votre situation actuelle, afin d'examiner les prochaines étapes.

Cet exercice est souvent négligé et une transition non planifiée peut conduire à divers états comme la confusion, l'insatisfaction, la dépression, la colère, etc.

Comprendre votre valeur et évaluer votre situation unique sont essentiels pour vous aider à voir quelles options vous avez, à évaluer celles qui ont du sens et à prendre une décision éclairée.

Faire cet exercice fonctionne mieux lorsque vous pouvez consacrer du temps à la recherche, car un bon plan est un plan renforcé par des données et des preuves.

Les questions vous guideront également pour savoir quel type d'informations vous devez collecter de manière structurée. Je recommande fortement de passer par l'exploration de carrière à mesure que vous évoluez, grandissez et que vos priorités changent.

N'oubliez pas, pendant que vous répondez aux questions, qu'il s'agit de gros titres. Il existe de nombreuses façons de les aborder ainsi que d'innombrables exercices, évaluations, méthodes et ressources.

À la fin de cette activité, vous saurez exactement ce que vous devez faire pour définir les prochaines étapes dans votre carrière.

Prenez votre carrière... un pas plus loin!

BONUS

Exprimer votre valeur vous aidera à rédiger des documents de carrière plus solides et à mieux vous présenter durant les entretiens.

EXPLORATION DE CARRIÈRE

Quel est votre type de personnalité?	Quelles sont vos valeurs?
Quelles sont vos compétences motivées?	Quels sont vos points forts?
Quels sont vos intérêts?	Quel est votre environnement de travail idéal?
Quelles sont vos limites? (types de contrats + horaires + rémunération)	Quelle est votre définition du succès?
Quelles sont vos notes concernant les informations sur le marché du travail, la législation et les exigences en matière d'autorisation de travail?	
Quelles sont vos options ? (titre/occupation + heures + rémunération). Évaluez à la fois les lacunes en matière de connaissances et d'expérience, l'aspect pratique, les risques et le délai de transition.	
Quel sont vos plans et calendrier d'actions pour l'avenir?	

À PROPOS

Rita Kamel (Elle)

Consultante Carrière, DossierPro

J'autonomise les professionnels avec des outils exploitables pour faire évoluer leur carrière à l'international.

Intéressée par le monde de l'emploi, du conseil en carrière, du coaching, j'aime poser des questions. Avec plus de 10 ans passés à recruter, je suis désormais aux côtés du candidat. Je parle couramment le français, l'anglais et l'arabe aussi.

Je suis animée par le désir d'aider, de partager l'information pratique et de voir les autres réussir. Je sais comme il est difficile de recruter et comme il est difficile de trouver un emploi.

C'est pour cela que j'ai conçu des programmes personnalisés afin de vous aider à prendre des décisions concernant votre carrière et à atteindre vos objectifs.

Certifications – Professionnels de la Carrière du Canada:

- Praticienne en développement de carrière
- Stratège de carrière certifiée
- Stratège d'emploi certifiée
- Stratège de CV certifiée
- Stratège d'entrevue certifiée
- Stratège travail-vie certifiée

Services pour les Professionnels:

- Conseil carrière
- Développement de CV
- Rédaction de la lettre de motivation
- Création de profil LinkedIn
- Stratégies de recherche d'emploi
- Préparation aux entretiens d'embauche
- Ateliers et webinaires

Contactez-moi sur rita@dossierpro.co



Suivez DossierPro



@dossierproco

dossierpro.co