DOSSIERPRO

الاستكشاف المهني

خطوة إضافية إلى الأمام

ريتا كامل
dossierpro.co

قوة الاستكشاف

الاستكشاف هو البحث لرفع الغطاء عن شيء حتى نتعرف على ما نجهل عنه.

ويعدّ الاستكشاف المهني على وجه التحديد بأنه عملية تساعد على جمع المعلومات عن نفسك في المقام الأوّل وعن حياتك المهنية ووضعك فيما بعد، للنظر في الخطوات الواجب اتخاذها لاحقًا.

وان غضّ النظر عن هذا النشاط قد يؤدي للانتقال إلى مجال مهني جديد من دون التخطيط له إلى الشعور بالارتباك والاستياء والاكتئاب والغضب وغيرها من المشاعر.

ومن الأساسي أن تعرف قيمتك وأن تقيّم وضعك الفردي لكي تتعرّف على الخيارات المتاحة أمامك وتختار تلك التي تناسبك وتتخذ قرارًا مدروسًا.

يفلح هذا النشاط على أفضل وجه عندما تكون قادرًا على تخصيص وقت لإجراء بحثًا، فإن أردت أن تكون خطتك جيدة لا بد من تعزيزها ببيانات وأدلة.

كما سترشدكم الأسئلة في معرفة نوع المعلومات التي يجب أن تجمعها بطريقة منظمة. وأوصيك بشدة بالعودة إلى استمارة الاستكشاف المهني كل بضع سنوات في الوقت الذي تتطور فيه وتنمو وتتغير أولوياتك.

وتذكّر لدى ملئك لهذه الاستمارة أنها مكوّنة من عناوين عريضة يمكن التعامل معها بطرق مختلفة فضلاً عن عدد لا يحصى من الأنشطة والتقييمات والأساليب والموارد.

وبنهاية هذا النشاط، ستعرف بالضبط ما عليك فعله من حيث الخطوات التالية في حياتك المهنية.

ادفع باستكشافك المهني... خطوة إضافية إلى الأمام!

نصيحة
إن تمكنت من عرض قيمتك شفويًا وخطيًا بشكل واضح، عندها ستتمكّن من صياغة وثائق مهنية تترك وقعًا لدى القارئ وستتمكن من إجراء مقابلات تمثّلك فعلاً.

استكشاف المهني

ما هي طبيعة شخصيّتك؟	**ما هي قيمك؟**
ما هي المهارات التي تحفّزك؟	**ما هي نقاط قوّتك؟**
ما هي الأمور التي تثير اهتمامك؟	**ما هي بيئة العمل التي تعتبر أنها مثالية؟**
ما هي القيود التي لن تعمل خارجها؟ (أنواع العقود وجداول العمل والتعويض)	**ما هو تعريفك للنجاح؟**
ما هي ملاحظاتك بشأن المعلومات عن سوق العمل والتشريعات ومتطلبات تصريح العمل؟	
ما هي خياراتك؟ (منصب/وظيفة وساعات العمل والتعويض). قيّم معرفتك ونواقص الخبرة والتطبيق العملي والمخاطر **والوقت الضروري للانتقال.**	
ما هي خطة عملك للمضي قدمًا، بما فيه الجدول الزمني الخاصّ بك؟	

حولنا

ريتا كامل (هي/لها)

مستشار مهني، DossierPro

أعمل على تمكين المهنيين من خلال تزويدهم بأدوات قابلة للتنفيذ تسمح لهم بإجراء قفزة نحو الساحة الدولية.

انطلاقًا من اهتمامي بعالم التوظيف والاستشارات والتدريب المهني، أهوى طرح الأسئلة. وبعد تمضية ما يزيد عن ١٠ سنوات في مجال التوظيف، قررت أن أجلس الآن إلى جانب الباحثين عن عمل. وأتقن اللغات الفرنسية والإنجليزية والعربية.

ما يدفعني رغبتي في المساعدة وتبادل المعلومات العملية ورؤية المسيرات المهنية تتكلّل بالنجاح. وأعرف جيدًا مدى صعوبة التوظيف ومدى صعوبة العثور على وظيفة.

لذلك صممت برامج مخصصة تساعدك في اتخاذ قرارات بشأن حياتك المهنية وتحقيق أهدافك.

الشهادات من Career Professionals of Canada:
- ممارس في مجال التطوير المهني (CDP)
- استراتيجي مهن معتمد (CCS)
- استراتيجي توظيف معتمد (CES)
- استراتيجي سيرة ذاتية معتمد (CRS)
- استراتيجي مقابلات معتمد (CIS)
- استراتيجي "العمل والحياة" معتمد (CWS)

الخدمات للمهنيين:
- استشارة مهنية
- صياغة السيرة الذاتية
- صياغة رسالة الإحالة
- إعادة تصميم الصفحة الشخصية على موقع LinkedIn
- استراتيجيات البحث عن وظيفة
- التحضير للمقابلة المهنية
- ورش عمل وحلقات دراسية

تواصلوا معنا rita@dossierpro.co

تابعونا DossierPro

@dossierproco

dossierpro.co